



«Утверждаю»

Заведующий МБОУ «Федоровская НОШ»

Н.П.Кулумбегова

Приказ №42-о/д от 01.09.2025г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастика перед занятиями. Пальчиковая гимнастика на уроках. Гимнастика для глаз.	В течение учебного года	Классные руководители
Беседы о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики.	В течение учебного года	Классные руководители
Проведение подвижных игр на занятиях физической культуры.	В течение учебного года	Классные руководители
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	Классные руководители
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Организация цикла бесед по темам: «В здоровом теле - здоровый дух», «Гигиена школьника», «Вредные привычки».	В течение учебного года	Классные руководители
Веселые старты	1 раз в четверть.	Классные руководители
Играем в шашки и шахматы.	1 раз в четверть.	Классные руководители
Игра в мини-футбол	Ноябрь	Классные руководители
Осенний и весенний кроссы	Сентябрь, апрель	Классные руководители
Лыжная эстафета	Февраль	Классные руководители
5. Работа с родителями обучающихся.		
Тематические родительские собрания.	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей.	В течение учебного года	Классные руководители